

東北労働金庫「ろうきん地域貢献ファンド」 2008年度
Bコース（備品購入応援コース） 助成事業報告書

2009年3月19日

団体名（ふりがな） わくわく ^{げんきおうえん} 元気応援クラブ
購入物品名 ①キャンディダンベル ②セラバンド ③ソフトギムニックボール
連絡担当者お名前（ふりがな） 神宮寺 光男（じんぐうじ みつお）
助成金を使って購入した物品の活用状況について、記述してください。 （購入した物品の写真は必ず添付してください。）
<p>1) 平成20年10月3日（金）すみれ班ダンベルサークルでキャンディダンベル体験講座実施。</p> <p>2) 平成20年10月6日（月）柴田玄米ダンベルサークルでキャンディダンベル体験講座実施。</p> <p>3) 平成20年10月8日（水）自然と仲良しの会ダンベルサークルでキャンディダンベル体験講座実施。</p> <p>4) 平成20年10月9日（木）行政29C区ダンベルサークルでキャンディダンベル体験講座実施。</p> <p>5) 平成20年10月19日（日）柴田町社会福祉協議会主催（福祉まつり）でキャンディダンベル、セラバンド、ソフトギムニックボール、体験講座実施。</p> <p>6) 平成20年10月21日（火）ディサービス職員のダンベル体操研修でキャンディダンベル体験講座実施。</p> <p>7) 平成20年10月24日（金）すみれ班ダンベルサークルでセラバンド体験講座実施。</p> <p>8) 平成20年10月27日（月）柴田玄米ダンベルサークルでセラバンド体験講座実施。</p> <p>9) 平成20年10月31日（金）ケアホーム船岡で利用者へソフトギムニックボール体験講座実施。</p> <p>10) 平成20年11月4日（火）自然と仲良しの会ダンベルサークルでソフトギムニックボール体験講座実施。</p> <p>11) 平成20年11月5日（水）槻木ダンベル愛好会でキャンディダンベル・セラバンド体験講座実施。</p> <p>12) 平成20年11月7日（金）宮城県交母連合会「仙南地区協議会研修」（槻木生涯学習センター）でキャンディダンベル体験講座実施。</p> <p>13) 平成20年11月17日（月）行政12B区、剣ダンベルサークルでキャンディダンベル及びセラバンド体験講座実施。</p> <p>14) 平成20年11月21日（金）船岡生涯学習センターのダンベルサークル（すずらん）でセラバンド・キャンディダンベル・ソフトギムニックボール体験講座実施。</p> <p>15) 平成20年12月18日（木）～12月23日（火）ディサービスまごころホームで利用者の方へソフトギムニックボール・ダンベル体験講座実施。</p>

助成金を使って購入した物品の活用状況について、記述してください。(続き)

- 16) 平成 20 年 12 月 23 日 (火)、28 日 (日) 大河原フォルテデイサービス利用者の方々にソフトギムニックボール体験講座実施。
- 17) 平成 21 年 1 月 26 日 (月) ~1 月 30 日 (金) デイサービスまごころホームで利用者の方々にソフトギムニックボール体験講座実施。
- 18) 平成 21 年 2 月 27 日 (金) 柴田町第 2 回介護予防推進大会でキャンディダンベル展示、体験コーナーを展開。
- 19) 平成 21 年 3 月 2 日 (月)、3 月 7 日 (土) デイサービスまごころホームで利用者の方々にソフトギムニックボール体験講座実施。

写真①

2) 平成 20 年 10 月 6 日 (月) 柴田玄米ダンベルサークルでキャンディダンベル体験講座実施。



写真②

8) 平成 20 年 10 月 27 日 (月) 柴田玄米ダンベルサークルでセラバンド体験講座実施。



写真③

14) 平成 20 年 11 月 21 日 (金) 船岡生涯学習センターのダンベルサークル (すずらん) でセラバンド・キャンディダンベル・ソフトグムニックボール 体験講座実施。



今回の物品購入によって、団体の活動や地域社会にどのような成果・効果がありましたか

1、キャンディダンベル (500g 20個、700g 20個)

出前講座では従来の玄米ダンベル (300g) と異なる感触と重量感が 加圧 トレーニングに、かなり効果があるのではという思いを実体験の中から 実感して頂く事を一度に多くの方々に体験して頂く事ができました、その後多くの方がキャンディダンベルを取り入れていると聞きその効果であると思っ



2、セラバンド (弱黄色 4.5m × 2本 = 2m × 4本)

体全体の筋力トレーニングに優れた器具である事を出前講座で多くの方々に体験して頂きました、特に下肢の筋力トレーニングは、椅子でも床でも出来るその良さを理解して頂きました、セラバンドもその後多くの方々がトレーニングに取り入れるようになり出前講座の成果と思っ



2、ソフトギムニックボール

このボールの運動方法はとても多くその工夫によっては、骨盤運動やバランストレーニングにとどまらず、体のいたるところの機能維持、回復等の効果を楽しみながら出来る優れた運動器具であることを多くの方々に理解して頂きました、その後多くのサークルで取り入れられていますので出前講座の成果と思います、又 柴田町のあるサービスではこのボールの購入を決めたと言う話を聞き出前講座の効果をあらためて確信しています。



今回購入した物品を活用して、今後、事業をどのように展開していきますか
また、その際に必要なものは何ですか

すでに、次年度早々の出前講座の要請が私たち、わくわく元気応援クラブに寄せられて居りますので、これからも助成で購入した物品を機会あるごとに活用して参りますがその活動に必要なものは特にありません。

助成金の使途内訳（具体的に記入してください）

収入の部

項目	金額（円）	内訳
ろうきん地域貢献ファンド助成金	100,000	
自己資金	21,938	
合計	121,938	

支出の部

項目	金額（円）	内訳
キャンディダンベル	69,690	40組68,000円送料1,690
ソフトギムニックボール	29,400	700円×40ヶ2800税1,400
セラバンド 2巻	22,848	45m×2=21,760税1,088
合計	121,938	